



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 05.10.2013

### Detalizēti rezultāti

Lange, Dirk

Klubs: Bad Salzdetfurth  
Numurs: 3040

Posms: 105.00 km  
Langdistanz

Grupa:  
Senioren III

Kopējais laiks: 6:53:12

Ātrums: 15.25 km/h  
Skrējiena izpildījums: 3:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 41)  
Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 39)  
Distances labākais laiks: 5:03:57

Vieta grupā: 3(no 7)  
Grupā labākais laiks: 5:42:15

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenkontrolle	35.00	2:09:31	3:42	3	22:52	23	33:10	35.00	2:09:31	3:42	4		2	
Rundenkontrolle	35.00	2:16:16	3:53	3	24:50	23	2:14:53	70.00	4:25:47	3:47	3	47:42	3	47:44
finišs	35.00	2:27:25	4:12	3	23:15	23	41:08	105.00	6:53:12	3:56	5	1:48:01	32	4:34:32