



7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detalizēti rezultāti

Bönecke, Dirk

Klubs: Eisenhüttenstadt
Numurs: 392

Posms: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:39:22

Ātrums: 12.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 146)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 116)

Distances labākais laiks: 1:26:13

Vieta grupā: 8(no 27)

Grupās labākais laiks: 1:26:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	11.80	49:21	4:10	6	6:23	14	6:23	11.80	49:21	4:10	21	18	6:23	
Pēdējais aplis fin	9.30	50:01	5:22	8	6:46	20	6:46	21.10	1:39:22	4:42	8	13:09	20	13:09