



7. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detalizēti rezultāti

Nauck, Heike

Klubs: BSG Stahl Eisenhüttenstadt
Numurs: 329

Posms: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:56:57

Ātrums: 10.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 84 (no 146)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 30)

Distances labākais laiks: 1:44:28

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupas labākais laiks: 1:56:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	11.80	57:08	4:50	1	- 5	5:11	11.80	57:08	4:50	1 - 24
Pēdējais aplis fin	9.30	59:49	6:25	1	- 8	8:13	21.10	1:56:57	5:32	1 - 8 12:29