7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detalizēti rezultāti

Frömming, Dagmar

Klubs: Ranzig
Numurs: 448

Posms: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:11:05

Ātrums: 9.61 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 114 (no 146)
Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 30)
Distances labākais laiks: 1:44:28

Vieta grupā: 4(no 7)
Grupas labākais laiks: 1:50:50

Vidējie laiki

	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs
Aplis 1	11.80	1:04:08	5:26	5	8:12	18	12:11	11.80	1:04:08	5:26	4	8:12	14	
Pēdējais aplis fin	9.30	1:06:57	7:11	4	12:03	18	15:21	21.10	2:11:05	6:12	4	20:15	18	26:37