



7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detalizēti rezultāti

Lappe, Matthias

Klubs: LG eXa
Numurs: 695

Posms: 43.00 km
Cross-Marathon

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:59:18

Ātrums: 14.39 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 105)
Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 82)
Distances labākais laiks: 2:49:01

Vieta grupā: 1(no 22)
Grupās labākais laiks: 2:59:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	11.60	47:13	4:04	2	3:14	4	3:16	11.60	47:13	4:04	12			58
Aplis 2	19.00	1:19:28	4:10	2	1:06	4	4:59	30.60	2:06:41	4:08	12			59
Aplis 3	1.70	12:18	7:14	1	-	2	0:06	32.30	2:18:59	4:18	12			59
Pēdējais aplis fin	10.70	40:19	3:46	1	-	2	1:56	43.00	2:59:18	4:10	1	-	3	10:17