



7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detalizēti rezultāti

Malig, Ralf

Klubs: Bowlingclub Senftenberg
Numurs: 600

Posms: 43.00 km
Cross-Marathon

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 3:09:38

Ātrums: 13.61 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 105)
Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 82)
Distances labākais laiks: 2:49:01

Vieta grupā: 1(no 14)
Grupas labākais laiks: 3:09:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā				Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	
Aplis 1	11.60	49:27	4:15	2	1:33	8	5:30	11.60	49:27	4:15	1	-	56		
Aplis 2	19.00	1:22:58	4:22	1	-	6	8:29	30.60	2:12:25	4:19	1	-	55		
Aplis 3	1.70	13:52	8:09	1	-	7	1:40	32.30	2:26:17	4:31	1	-	55		
Pēdējais aplis fin	10.70	43:21	4:03	1	-	6	4:58	43.00	3:09:38	4:24	1	-	7	20:37	