



# 7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

## Detalizēti rezultāti

**Helmis, Kristian**

Klubs: 1. FC Union Berlin  
Numurs: 605

Posms: 43.00 km  
Cross-Marathon

Grupa:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 3:38:05

Ātrums: 11.83 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 105)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 82)

Distances labākais laiks: 2:49:01

Vieta grupā: 4(no 13)

Grupās labākais laiks: 3:07:24

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	11.60	56:36	4:52	5	6:58	22	12:39	11.60	56:36	4:52	4	5:58	46	
Aplis 2	19.00	1:33:46	4:56	3	10:49	15	19:17	30.60	2:30:22	4:54	4	16:47	45	
Aplis 3	1.70	15:20	9:01	3	2:36	16	3:08	32.30	2:45:42	5:07	4	19:23	45	
Pēdējais aplis fin	10.70	52:23	4:53	4	11:18	25	14:00	43.00	3:38:05	5:04	4	30:41	17	49:04