



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detalizēti rezultāti

Luber, Sandra

Klubs: Grünheide  
Numurs: 715

Posms: 43.00 km  
Cross-Marathon

Grupa:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 3:45:11

Ātrums: 11.46 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 105)  
Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 23)  
Distances labākais laiks: 3:37:16

Vieta grupā: 1(no 4)  
Grupās labākais laiks: 3:45:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	11.60	58:26	5:02	1	-	4	11.60	58:26	5:02	1	-	22
Aplis 2	19.00	1:37:35	5:08	1	-	3	30.60	2:36:01	5:05	1	-	22
Aplis 3	1.70	16:39	9:47	1	-	5	32.30	2:52:40	5:20	1	-	22
Pēdējais aplis fin	10.70	52:31	4:54	1	-	4	43.00	3:45:11	5:14	1	-	3 7:55