



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detalizēti rezultāti

Seidel, Grit

Klubs: LG Nord Berlin Ultrateam
Numurs: 722

Posms: 43.00 km
Cross-Marathon

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 3:50:31

Ātrums: 11.19 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 105)
Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 23)
Distances labākais laiks: 3:37:16

Vieta grupā: 2(no 4)
Grupas labākais laiks: 3:37:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums | | Kopā | | | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|------------------------------|-------|-------|-------|-------|------------------------------|-------|---|-------|----|-------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | grupā | grupā | grupā | grupā | grupā | grupā | grupā | | | | |
| Aplis 1 | 11.60 | 1:01:59 | 5:20 | 4 | 4:37 | 8 | 14:05 | 11.60 | 1:01:59 | 5:20 | 2 | 4:37 | 21 | |
| Aplis 2 | 19.00 | 1:40:51 | 5:18 | 2 | 3:55 | 4 | 4:51 | 30.60 | 2:42:50 | 5:19 | 2 | 8:32 | 21 | |
| Aplis 3 | 1.70 | 16:15 | 9:33 | 2 | 1:25 | 4 | 1:25 | 32.30 | 2:59:05 | 5:32 | 2 | 9:57 | 21 | |
| Pēdējais aplis fin | 10.70 | 51:26 | 4:48 | 2 | 3:18 | 2 | 3:18 | 43.00 | 3:50:31 | 5:21 | 2 | 13:15 | 4 | 13:15 |