



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detalizēti rezultāti

Seidel, Grit

Klubs: LG Nord Berlin Ultrateam
Numurs: 722

Posms: 43.00 km
Cross-Marathon

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 3:50:31

Ātrums: 11.19 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 105)
Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 23)
Distances labākais laiks: 3:37:16

Vieta grupā: 2(no 4)
Grupās labākais laiks: 3:37:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	grupā	grupā	grupā	grupā	grupā				
Aplis 1	11.60	1:01:59	5:20	4	4:37	8	14:05	11.60	1:01:59	5:20	2	4:37	21	
Aplis 2	19.00	1:40:51	5:18	2	3:55	4	4:51	30.60	2:42:50	5:19	2	8:32	21	
Aplis 3	1.70	16:15	9:33	2	1:25	4	1:25	32.30	2:59:05	5:32	2	9:57	21	
Pēdējais aplis fin	10.70	51:26	4:48	2	3:18	2	3:18	43.00	3:50:31	5:21	2	13:15	4	13:15