



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detalizēti rezultāti

Monath, Vanessa

Klubs: Berlin
Numurs: 668

Posms: 43.00 km
Cross-Marathon

Grupa:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 3:59:46

Ātrums: 10.76 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 105)
Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 23)
Distances labākais laiks: 3:37:16

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupās labākais laiks: 3:59:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes			
Aplis 1	11.60	1:03:50	5:30	1	-	13	15:56	11.60	1:03:50	5:30	1	-	20
Aplis 2	19.00	1:41:37	5:20	1	-	5	5:37	30.60	2:45:27	5:24	1	-	20
Aplis 3	1.70	16:06	9:28	1	-	3	1:16	32.30	3:01:33	5:37	1	-	20
Pēdējais aplis fin	10.70	58:13	5:26	1	-	8	10:05	43.00	3:59:46	5:34	1	-	5 22:30