



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detalizēti rezultāti

Elsner, Steffi

Klubs: Hoppegarten

Numurs: 691

Posms: 43.00 km

Cross-Marathon

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 4:00:28

Ātrums: 10.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 105)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 23)

Distances labākais laiks: 3:37:16

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 3:37:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	11.60	1:01:49	5:19	2	4:27	6	13:55	11.60	1:01:49	5:19	3	4:27	19	
Aplis 2	19.00	1:43:50	5:27	3	6:54	6	7:50	30.60	2:45:39	5:24	3	11:21	19	
Aplis 3	1.70	16:56	9:57	3	2:06	6	2:06	32.30	3:02:35	5:39	3	13:27	19	
Pēdējais aplis fin	10.70	57:53	5:24	3	9:45	7	9:45	43.00	4:00:28	5:35	3	23:12	6	23:12