



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detalizēti rezultāti

Stegemann, Steffi

Klubs: STG Lichtenberg-Pagram  
Numurs: 615

Posms: 43.00 km  
Cross-Marathon

Grupa:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 4:05:42

Ātrums: 10.50 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 105)  
Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 23)  
Distances labākais laiks: 3:37:16

Vieta grupā: 2(no 7)  
Grupās labākais laiks: 4:01:44

Vidējie laiki	Posma rezultāts								Kopējais rezultāts							
	Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	
Aplis 1	11.60	1:02:18	5:22	2	14:24	9	14:24	11.60	1:02:18	5:22	2			17		
Aplis 2	19.00	1:48:41	5:43	3	2:47	11	12:41	30.60	2:50:59	5:35	2	2:32		17		
Aplis 3	1.70	17:44	10:25	2	0:32	9	2:54	32.30	3:08:43	5:50	2	3:04		17		
Pēdējais aplis fin	10.70	56:59	5:19	2	0:54	6	8:51	43.00	4:05:42	5:42	2	3:58	8	28:26		