



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detalizēti rezultāti

Lau, Ina

Klubs: LT Nordkreuz Berlin
Numurs: 676

Posms: 43.00 km
Cross-Marathon

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 4:06:25

Ātrums: 10.47 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 105)
Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 23)
Distances labākais laiks: 3:37:16

Vieta grupā: 2(no 4)
Grupās labākais laiks: 3:45:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	11.60	1:03:23	5:27	2	4:57	12	15:29	11.60	1:03:23	5:27	2	4:57	16	
Aplis 2	19.00	1:44:01	5:28	2	6:26	7	8:01	30.60	2:47:24	5:28	2	11:23	16	
Aplis 3	1.70	17:26	10:15	2	0:47	8	2:36	32.30	3:04:50	5:43	2	12:10	16	
Pēdējais aplis fin	10.70	1:01:35	5:45	2	9:04	12	13:27	43.00	4:06:25	5:43	2	21:14	9	29:09