



7. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detalizēti rezultāti

Lau, Matthias

Klubs: LT Nordkreuz Berlin
Numurs: 675

Posms: 43.00 km
Cross-Marathon

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 4:12:33

Ātrums: 10.22 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 59 (no 105)
Vieta distancē/Vīrieši: 48 (no 82)
Distances labākais laiks: 2:49:01

Vieta grupā: 10(no 13)
Grupās labākais laiks: 3:07:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	11.60	1:01:10	5:16	8	11:32	35	17:13	11.60	1:01:10	5:16	10	10:32	14	0:08
Aplis 2	19.00	1:46:20	5:35	9	23:23	44	31:51	30.60	2:47:30	5:28	10	33:55	14	
Aplis 3	1.70	18:28	10:51	10	5:44	49	6:16	32.30	3:05:58	5:45	10	39:39	14	
Pēdējais aplis fin	10.70	1:06:35	6:13	12	25:30	58	28:12	43.00	4:12:33	5:52	10	1:05:09	48	1:23:32