



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detalizēti rezultāti

Henniger, Stephan

Klubs: VDES Frankfurt(Oder)
Numurs: 679

Posms: 43.00 km
Cross-Marathon

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 4:15:02

Ātrums: 10.12 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 61 (no 105)
Vieta distancē/Vīrieši: 50 (no 82)
Distances labākais laiks: 2:49:01

Vieta grupā: 9(no 14)
Grupas labākais laiks: 3:09:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	11.60	1:01:02	5:15	7	13:08	34	17:05	11.60	1:01:02	5:15	9	11:35	1	-
Aplis 2	19.00	1:53:16	5:57	10	30:18	55	38:47	30.60	2:54:18	5:41	9	41:53	12	1:31
Aplis 3	1.70	19:12	11:17	10	5:20	53	7:00	32.30	3:13:30	5:59	9	47:13	12	2:15
Pēdējais aplis fin	10.70	1:01:32	5:45	9	18:11	48	23:09	43.00	4:15:02	5:55	9	1:05:24	50	1:26:01