



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detalizēti rezultāti

Gehrke, Sylvia

Klubs: Potsdamer Laufclub
Numurs: 686

Posms: 43.00 km
Cross-Marathon

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 4:20:31

Ātrums: 9.90 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 105)
Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 23)
Distances labākais laiks: 3:37:16

Vieta grupā: 4(no 7)
Grupās labākais laiks: 4:01:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopējais rezultāts			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	11.60	1:06:33	5:44	5	18:39	15	18:39	11.60	1:06:33	5:44	4	4:00	12	1:30
Aplis 2	19.00	1:56:30	6:07	4	10:36	14	20:30	30.60	3:03:03	5:58	4	14:36	12	4:06
Aplis 3	1.70	18:02	10:36	3	0:50	10	3:12	32.30	3:21:05	6:13	4	15:26	12	3:19
Pēdējais aplis fin	10.70	59:26	5:33	3	3:21	9	11:18	43.00	4:20:31	6:03	4	18:47	13	43:15