



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detalizēti rezultāti

Gerstäcker, Toralf

Klubs: Potsdam  
Numurs: 603

Posms: 43.00 km  
Cross-Marathon

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 4:26:09

Ātrums: 9.69 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 69 (no 105)  
Vieta distancē/Vīrieši: 55 (no 82)  
Distances labākais laiks: 2:49:01

Vieta grupā: 10(no 13)  
Grupās labākais laiks: 2:55:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	11.60	1:10:05	6:02	12	24:31	67	26:08	11.60	1:10:05	6:02	10	24:31	7	9:03
Aplis 2	19.00	1:55:00	6:03	10	38:01	56	40:31	30.60	3:05:05	6:02	10	1:02:32	7	12:18
Aplis 3	1.70	17:46	10:27	6	5:10	44	5:34	32.30	3:22:51	6:16	10	1:07:42	7	11:36
Pēdējais aplis fin	10.70	1:03:18	5:54	9	22:38	53	24:55	43.00	4:26:09	6:11	10	1:30:20	55	1:37:08