



# 7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

## Detalizēti rezultāti

Lüttich, Helmut

Klubs: Nünchritz

Numurs: 653

Posms: 43.00 km

Cross-Marathon

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 4:40:09

Ātrums: 9.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 76 (no 105)

Vieta distancē/Vīrieši: 61 (no 82)

Distances labākais laiks: 2:49:01

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 3:41:16

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: Vīrieši	Vietaztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: Vīrieši	Vietaztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	11.60	1:02:58	5:25	2	2:22	48	19:01	11.60	1:02:58	5:25	3	2:22	12	1:56
Aplis 2	19.00	2:04:41	6:33	3	28:37	62	50:12	30.60	3:07:39	6:07	3	30:59	11	14:52
Aplis 3	1.70	19:47	11:38	3	4:37	60	7:35	32.30	3:27:26	6:25	3	35:36	11	16:11
Pēdējais aplis fin	10.70	1:12:43	6:47	3	23:17	67	34:20	43.00	4:40:09	6:30	3	58:53	61	1:51:08