



# 7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

## Detalizēti rezultāti

**Heßland, Ralf**

Klubs: Friedrichroda  
Numurs: 608

Posms: 43.00 km  
Cross-Marathon

Grupa:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 4:47:24

Ātrums: 8.98 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 81 (no 105)

Vieta distancē/Vīrieši: 64 (no 82)

Distances labākais laiks: 2:49:01

Vieta grupā: 12(no 14)

Grupās labākais laiks: 3:09:38

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	11.60	1:12:40	6:15	12	24:46	71	28:43	11.60	1:12:40	6:15	12	23:13	39	11:38
Aplis 2	19.00	2:06:43	6:40	11	43:45	64	52:14	30.60	3:19:23	6:30	12	1:06:58	38	26:36
Aplis 3	1.70	21:05	12:24	13	7:13	67	8:53	32.30	3:40:28	6:49	12	1:14:11	38	29:13
Pēdējais aplis fin	10.70	1:06:56	6:15	13	23:35	60	28:33	43.00	4:47:24	6:41	12	1:37:46	64	1:58:23