



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detalizēti rezultāti

Schwibs, Elisabeth

Klubs: Naunhof
Numurs: 708

Posms: 43.00 km
Cross-Marathon

Grupa:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 4:57:09

Ātrums: 8.68 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 89 (no 105)
Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 23)
Distances labākais laiks: 3:37:16

Vieta grupā: 2(no 2)
Grupās labākais laiks: 3:59:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	11.60	1:12:35	6:15	2	8:45	20	24:41	11.60	1:12:35	6:15	2	8:45	7	7:32
Aplis 2	19.00	2:16:37	7:11	2	35:00	19	40:37	30.60	3:29:12	6:50	2	43:45	7	30:15
Aplis 3	1.70	21:24	12:35	2	5:18	21	6:34	32.30	3:50:36	7:08	2	49:03	7	32:50
Pēdējais aplis fin	10.70	1:06:33	6:13	2	8:20	18	18:25	43.00	4:57:09	6:54	2	57:23	18	1:19:53