



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detalizēti rezultāti

Könning, Monika

Klubs: LT Nauen - Falkensee
Numurs: 694

Posms: 43.00 km
Cross-Marathon

Grupa:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 4:58:18

Ātrums: 8.65 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 92 (no 105)
Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 23)
Distances labākais laiks: 3:37:16

Vieta grupā: 1(no 3)
Grupās labākais laiks: 4:58:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	11.60	1:12:45	6:16	3	3:00	22	24:51	11.60	1:12:45	6:16	1	-	5	7:42
Aplis 2	19.00	2:21:31	7:26	3	5:17	21	45:31	30.60	3:34:16	7:00	1	-	5	35:19
Aplis 3	1.70	18:24	10:49	1	-	11	3:34	32.30	3:52:40	7:12	1	-	4	34:54
Pēdējais aplis fin	10.70	1:05:38	6:08	1	-	16	17:30	43.00	4:58:18	6:56	1	-	20	1:21:02