



## 16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

### Detalizēti rezultāti

**Heyder, Michael**

Klubs: Lappersdorf

Numurs: 160

Posms: 11.70 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:01:18

Ātrums: 10.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 154 (no 461)

Vieta distancē/Vīrieši: 139 (no 376)

Distances labākais laiks: 39:13

Vieta grupā: 39(no 96)

Grupas labākais laiks: 39:13