



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detalizēti rezultāti

Dams, Frank

Klubs: Ultrafriesen e.V.

Numurs: 72

Posms: 11.70 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:05:05

Ātrums: 10.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 215 (no 461)

Vieta distancē/Vīrieši: 187 (no 376)

Distances labākais laiks: 39:13

Vieta grupā: 35(no 78)

Grupas labākais laiks: 46:32