



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detalizēti rezultāti

Plönnigs, Frank

Klubs: Winsen (Luhe)
Numurs: 341

Posms: 11.70 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:05:25

Ātrums: 10.09 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 223 (no 461)
Vieta distancē/Vīrieši: 194 (no 376)
Distances labākais laiks: 39:13

Vieta grupā: 57(no 96)
Grupas labākais laiks: 39:13