



## 16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

### Detalizēti rezultāti

**Heiden, Swenja**

Klubs: Wilhelmshaven

Numurs: 147

Posms: 11.70 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:26:34

Ātrums: 7.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 449 (no 461)

Vieta distancē/Sievietes: 81 (no 85)

Distances labākais laiks: 50:01

Vieta grupā: 24(no 24)

Grupas labākais laiks: 50:01