



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detalizēti rezultāti

Ziems, Helge

Klubs: LC Ron-Hill

Numurs: 526

Posms: 11.70 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 70 bis 79 Jahre

Kopējais laiks: 1:33:10

Ātrums: 7.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 456 (no 461)

Vieta distancē/Vīrieši: 375 (no 376)

Distances labākais laiks: 39:13

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupas labākais laiks: 57:25