



# 12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

## Detalizēti rezultāti

**Kryza, Frank**

Klubs: Winsen  
Numurs: 177

Posms: 42.18 km  
Marathon

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 4:28:09

Ātrums: 9.40 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 79 (no 220)

Vieta distancē/Vīrieši: 76 (no 194)

Distances labākais laiks: 3:07:34

Vieta grupā: 16(no 44)

Grupas labākais laiks: 3:33:12

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	3.47	17:14	4:57	9	1:04	26	2:46	3.47	17:14	4:57	38		78	
Runde	3.47	17:50	5:08	9	1:49	30	3:14	6.94	35:04	5:03	38		78	
Runde	3.47	19:09	5:31	12	3:10	53	4:13	10.41	54:13	5:12	29		35	
Runde	3.47	20:01	5:46	14	3:31	66	4:55	13.88	1:14:14	5:20	35		63	
Runde	3.47	20:37	5:56	14	3:35	70	5:22	17.35	1:34:51	5:28	37		77	
Runde	3.47	21:02	6:03	13	4:06	70	5:36	20.82	1:55:53	5:33	35		68	
Runde	3.47	22:43	6:32	20	5:12	83	7:36	24.29	2:18:36	5:42	36		65	33:26
Runde	3.47	25:11	7:15	26	7:28	120	9:28	27.76	2:43:47	5:53	35		74	38:15
Runde	3.47	25:09	7:14	19	6:42	91	8:55	31.23	3:08:56	6:02	43		188	51:49
Runde	3.47	25:31	7:21	20	6:12	85	8:57	34.70	3:34:27	6:10	33		67	1:00:43
Runde	3.47	26:02	7:30	20	7:01	82	9:10	38.17	4:00:29	6:18	36		70	1:09:46
Runde	3.97	27:40	6:58	27	9:03	122	10:49	42.18	4:28:09	6:21	16	54:57	79	3:06:20