



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Detalizēti rezultāti

Quitschorek, Stefanie

Klubs: Sauerländer Laufraketen
Numurs: 238

Posms: 21.34 km
Halbmarathon

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:11:52

Ātrums: 9.71 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 62)
Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 11)
Distances labākais laiks: 2:05:22

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupās labākais laiks: 2:11:52

Kontrolpunkts	Vidējie laiki							Posma rezultāts							Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	3.47	21:24	6:10	1	-	2	2:37	3.47	21:24	6:10	1	-	1	-				
Runde	3.47	21:05	6:04	1	-	2	0:27	6.94	42:29	6:07	1	-	1	-				
Runde	3.47	21:42	6:15	1	-	2	0:20	10.41	1:04:11	6:09	2	-	10	-				
Runde	3.47	22:04	6:21	1	-	2	0:38	13.88	1:26:15	6:12	1	-	1	-				
Runde	3.47	22:54	6:35	1	-	2	1:20	17.35	1:49:09	6:17	1	-	1	-				
Runde	3.97	22:43	5:43	1	-	2	1:08	21.34	2:11:52	6:10	1	-	2	6:30				