



# 12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

## Detalizēti rezultāti

**Henz, Thomas**

Klubs: SporTecPRO  
Numurs: 124

Posms: 42.18 km  
Marathon

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Kopējais laiks: 4:40:30**

Ātrums: 8.98 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 99 (no 220)

Vieta distancē/Vīrieši: 93 (no 194)

Distances labākais laiks: 3:07:34

Vieta grupā: 24(no 44)

Grupas labākais laiks: 3:33:12

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	3.47	19:36	5:38	15	3:26	62	5:08	3.47	19:36	5:38	12		94	
Runde	3.47	19:21	5:34	16	3:20	67	4:45	6.94	38:57	5:36	12		94	
Runde	3.47	19:41	5:40	14	3:42	66	4:45	10.41	58:38	5:37	10		85	
Runde	3.47	20:06	5:47	15	3:36	70	5:00	13.88	1:18:44	5:40	12		79	
Runde	3.47	21:30	6:11	21	4:28	87	6:15	17.35	1:40:14	5:46	12		93	
Runde	3.47	22:05	6:21	23	5:09	88	6:39	20.82	2:02:19	5:52	2		82	
Runde	3.47	23:29	6:46	25	5:58	104	8:22	24.29	2:25:48	6:00	12		81	40:38
Runde	3.47	25:43	7:24	27	8:00	128	10:00	27.76	2:51:31	6:10	11		89	45:59
Runde	3.47	26:47	7:43	25	8:20	128	10:33	31.23	3:18:18	6:20	12		72	1:01:11
Runde	3.47	27:04	7:48	25	7:45	119	10:30	34.70	3:45:22	6:29	12		83	1:11:38
Runde	3.47	27:01	7:47	25	8:00	102	10:09	38.17	4:12:23	6:36	12		82	1:21:40
Runde	3.97	28:07	7:04	28	9:30	133	11:16	42.18	4:40:30	6:39	24	1:07:18	96	3:18:41