



# 12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

## Detalizēti rezultāti

**Elbrecht, Heinz**

Klubs: Hillhunter-Hessen  
Numurs: 66

Posms: 42.18 km  
Marathon

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 4:42:42

Ātrums: 8.91 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 104 (no 220)

Vieta distancē/Vīrieši: 98 (no 194)

Distances labākais laiks: 3:07:34

Vieta grupā: 4(no 10)

Grupas labākais laiks: 3:25:37

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             |              |                     |                      |                        |                        | Kopējais rezultāts |            |             |                     |                      |                        |                        |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km            | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Runde         | 3.47            | 21:25       | 6:10         | 5                   | 5:03                 | 122                    | 6:57                   | 3.47               | 21:25      | 6:10        | 4                   | 5:03                 | 99                     |                        |
| Runde         | 3.47            | 21:40       | 6:14         | 4                   | 5:09                 | 118                    | 7:04                   | 6.94               | 43:05      | 6:12        | 4                   | 10:12                | 99                     |                        |
| Runde         | 3.47            | 22:06       | 6:22         | 4                   | 5:33                 | 121                    | 7:10                   | 10.41              | 1:05:11    | 6:15        | 9                   | 15:45                | 171                    |                        |
| Runde         | 3.47            | 21:49       | 6:17         | 4                   | 5:24                 | 102                    | 6:43                   | 13.88              | 1:27:00    | 6:16        | 3                   | 9:48                 | 84                     |                        |
| Runde         | 3.47            | 22:44       | 6:33         | 4                   | 6:14                 | 112                    | 7:29                   | 17.35              | 1:49:44    | 6:19        | 4                   | 27:23                | 98                     | 4:26                   |
| Runde         | 3.47            | 23:09       | 6:40         | 4                   | 6:31                 | 108                    | 7:43                   | 20.82              | 2:12:53    | 6:22        | 4                   | 33:54                | 86                     | 3:20                   |
| Runde         | 3.47            | 23:48       | 6:51         | 4                   | 6:25                 | 110                    | 8:41                   | 24.29              | 2:36:41    | 6:27        | 4                   | 40:19                | 86                     | 51:31                  |
| Runde         | 3.47            | 24:52       | 7:09         | 5                   | 7:20                 | 112                    | 9:09                   | 27.76              | 3:01:33    | 6:32        | 4                   | 47:39                | 92                     | 56:01                  |
| Runde         | 3.47            | 25:14       | 7:16         | 3                   | 7:06                 | 95                     | 9:00                   | 31.23              | 3:26:47    | 6:37        | 3                   | 54:45                | 77                     | 1:09:40                |
| Runde         | 3.47            | 25:31       | 7:21         | 4                   | 7:47                 | 85                     | 8:57                   | 34.70              | 3:52:18    | 6:41        | 4                   | 1:02:32              | 88                     | 1:18:34                |
| Runde         | 3.47            | 26:01       | 7:29         | 4                   | 8:15                 | 80                     | 9:09                   | 38.17              | 4:18:19    | 6:46        | 4                   | 1:10:47              | 87                     | 1:27:36                |
| Runde         | 3.97            | 24:23       | 6:08         | 3                   | 6:18                 | 57                     | 7:32                   | 42.18              | 4:42:42    | 6:42        | 4                   | 1:17:05              | 101                    | 3:20:53                |