



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Detalizēti rezultāti

Rasmussen, Frank

Klubs: Vejle IF

Numurs: 243

Posms: 42.18 km

Marathon

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 4:46:46

Ātrums: 8.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 114 (no 220)

Vieta distancē/Vīrieši: 107 (no 194)

Distances labākais laiks: 3:07:34

Vieta grupā: 30(no 42)

Grupas labākais laiks: 3:33:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Runde | 3.47 | 22:02 | 6:20 | 35 | 5:43 | 140 | 7:34 | 3.47 | 22:02 | 6:20 | 9 | 1:44 | 109 | |
| Runde | 3.47 | 22:36 | 6:30 | 36 | 6:15 | 145 | 8:00 | 6.94 | 44:38 | 6:25 | 9 | 2:37 | 109 | |
| Runde | 3.47 | 22:12 | 6:23 | 31 | 5:44 | 125 | 7:16 | 10.41 | 1:06:50 | 6:25 | 40 | 2:07 | 175 | |
| Runde | 3.47 | 22:11 | 6:23 | 26 | 5:47 | 112 | 7:05 | 13.88 | 1:29:01 | 6:24 | 9 | 2:54 | 94 | |
| Runde | 3.47 | 22:49 | 6:34 | 28 | 6:44 | 114 | 7:34 | 17.35 | 1:51:50 | 6:26 | 9 | 2:48 | 108 | 6:32 |
| Runde | 3.47 | 22:54 | 6:35 | 25 | 6:03 | 102 | 7:28 | 20.82 | 2:14:44 | 6:28 | 8 | 2:14 | 92 | 5:11 |
| Runde | 3.47 | 24:17 | 6:59 | 33 | 6:45 | 117 | 9:10 | 24.29 | 2:39:01 | 6:32 | 9 | 1:21 | 96 | 53:51 |
| Runde | 3.47 | 23:48 | 6:51 | 24 | 6:17 | 86 | 8:05 | 27.76 | 3:02:49 | 6:35 | 40 | | 177 | 57:17 |
| Runde | 3.47 | 24:51 | 7:09 | 22 | 7:08 | 85 | 8:37 | 31.23 | 3:27:40 | 6:38 | 9 | | 87 | 1:10:33 |
| Runde | 3.47 | 26:24 | 7:36 | 30 | 7:30 | 105 | 9:50 | 34.70 | 3:54:04 | 6:44 | 9 | | 98 | 1:20:20 |
| Runde | 3.47 | 27:33 | 7:56 | 32 | 6:58 | 117 | 10:41 | 38.17 | 4:21:37 | 6:51 | 9 | | 97 | 1:30:54 |
| Runde | 3.97 | 25:09 | 6:20 | 19 | 5:06 | 74 | 8:18 | 42.18 | 4:46:46 | 6:47 | 30 | 1:13:37 | 110 | 3:24:57 |