



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Detalizēti rezultāti

Fröde, Volker

Klubs: Tus Hamborn-Neumühl
Numurs: 85

Posms: 42.18 km
Marathon

Grupa:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 5:07:37

Ātrums: 8.19 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 162 (no 220)
Vieta distancē/Vīrieši: 148 (no 194)
Distances labākais laiks: 3:07:34

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupas labākais laiks: 5:07:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Runde | 3.47 | 20:05 | 5:47 | 1 | - | 75 | 5:37 | 3.47 | 20:05 | 5:47 | 1 | - | 150 | |
| Runde | 3.47 | 19:51 | 5:43 | 1 | - | 80 | 5:15 | 6.94 | 39:56 | 5:45 | 1 | - | 73 | |
| Runde | 3.47 | 20:52 | 6:00 | 1 | - | 88 | 5:56 | 10.41 | 1:00:48 | 5:50 | 2 | - | 148 | |
| Runde | 3.47 | 23:04 | 6:38 | 1 | - | 138 | 7:58 | 13.88 | 1:23:52 | 6:02 | 1 | - | 135 | |
| Runde | 3.47 | 24:48 | 7:08 | 1 | - | 167 | 9:33 | 17.35 | 1:48:40 | 6:15 | 1 | - | 148 | 3:22 |
| Runde | 3.47 | 26:49 | 7:43 | 1 | - | 183 | 11:23 | 20.82 | 2:15:29 | 6:30 | 1 | - | 126 | 5:56 |
| Runde | 3.47 | 27:20 | 7:52 | 1 | - | 176 | 12:13 | 24.29 | 2:42:49 | 6:42 | 1 | - | 137 | 57:39 |
| Runde | 3.47 | 31:37 | 9:06 | 2 | 1:41 | 190 | 15:54 | 27.76 | 3:14:26 | 7:00 | 1 | - | 123 | 1:08:54 |
| Runde | 3.47 | 30:33 | 8:48 | 1 | - | 173 | 14:19 | 31.23 | 3:44:59 | 7:12 | 1 | - | 128 | 1:27:52 |
| Runde | 3.47 | 29:31 | 8:30 | 1 | - | 154 | 12:57 | 34.70 | 4:14:30 | 7:20 | 1 | - | 127 | 1:40:46 |
| Runde | 3.47 | 27:40 | 7:58 | 1 | - | 122 | 10:48 | 38.17 | 4:42:10 | 7:23 | 1 | - | 138 | 1:51:27 |
| Runde | 3.97 | 25:27 | 6:24 | 1 | - | 84 | 8:36 | 42.18 | 5:07:37 | 7:17 | 1 | - | 151 | 3:45:48 |