



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Detalizēti rezultāti

Könning, Monika

Klubs: LT Nauen-Falkensee
Numurs: 167

Posms: 21.34 km
Halbmarathon

Grupa:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:35:29

Ātrums: 8.10 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 62)
Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 11)
Distances labākais laiks: 2:05:22

Vieta grupā: 2(no 3)
Grupās labākais laiks: 2:35:28

Kontrolpunkts	Vidējie laiki							Posma rezultāts							Kopējais rezultāts		
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes			
Runde	3.47	24:19	7:00	1	-	5	5:32	3.47	24:19	7:00	2	-	4	2:55			
Runde	3.47	25:23	7:18	2	0:37	5	4:45	6.94	49:42	7:09	1	-	3	7:13			
Runde	3.47	25:11	7:15	1	-	4	3:49	10.41	1:14:53	7:11	2	-	2				
Runde	3.47	24:54	7:10	2	0:37	5	3:28	13.88	1:39:47	7:11	1	-	3	13:32			
Runde	3.47	26:53	7:44	1	-	6	5:19	17.35	2:06:40	7:18	1	-	3	17:31			
Runde	3.97	28:49	7:15	2	0:01	9	7:14	21.34	2:35:29	7:17	2	0:01	5	30:07			