



12. Untertage-Sparkassen-Marathon Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Detalizēti rezultāti

Gnacke, Elke

Klubs: Sauerländer Laufraketen
Numurs: 95

Posms: 21.34 km
Halbmarathon

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:38:00

Ātrums: 8.10 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 62)
Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 11)
Distances labākais laiks: 2:05:22

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupas labākais laiks: 2:38:00

Kontrolpunkts	Vidējie laiki							Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes							
Runde	3.47	24:14	6:59	1	-	4	5:27	3.47	24:14	6:59	1	-	6	2:50							
Runde	3.47	26:01	7:29	1	-	8	5:23	6.94	50:15	7:14	1	-	6	7:46							
Runde	3.47	26:36	7:39	2	0:22	8	5:14	10.41	1:16:51	7:22	1	-	4	1:21							
Runde	3.47	26:10	7:32	2	0:59	7	4:44	13.88	1:43:01	7:25	1	-	6	16:46							
Runde	3.47	27:07	7:48	2	0:22	8	5:33	17.35	2:10:08	7:30	2		11	20:59							
Runde	3.97	27:52	7:01	2	1:13	6	6:17	21.34	2:38:00	7:24	1	-	7	32:38							