



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Detalizēti rezultāti

Niemann, Silke

Klubs: TC FIKO Rostock
Numurs: 215

Posms: 21.34 km
Halbmarathon

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:42:14

Ātrums: 7.77 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 62)
Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 11)
Distances labākais laiks: 2:05:22

Vieta grupā: 2(no 2)
Grupas labākais laiks: 2:11:52

Kontrollpunkts	Vidējie laiki							Posma rezultāts							Kopējais rezultāts		
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes			
Runde	3.47	25:55	7:28	2	4:31	9	7:08	3.47	25:55	7:28	2	4:31	8	4:31			
Runde	3.47	25:55	7:28	2	4:50	7	5:17	6.94	51:50	7:28	2	9:21	8	9:21			
Runde	3.47	26:38	7:40	2	4:56	9	5:16	10.41	1:18:28	7:32	1	-	6	2:58			
Runde	3.47	27:57	8:03	2	5:53	10	6:31	13.88	1:46:25	7:40	2	20:10	8	20:10			
Runde	3.47	27:33	7:56	2	4:39	10	5:59	17.35	2:13:58	7:43	2	24:49	6	24:49			
Runde	3.97	28:16	7:07	2	5:33	7	6:41	21.34	2:42:14	7:36	2	30:22	9	36:52			