



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Detalizēti rezultāti

Nyvang Kringelbach, Stefan

Klubs: FA Stillads

Numurs: 220

Posms: 21.34 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:16:59

Ātrums: 9.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 62)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 51)

Distances labākais laiks: 1:34:46

Vieta grupā: 6(no 8)

Grupas labākais laiks: 1:50:55

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	3.47	20:24	5:52	4	2:00	15	5:52	3.47	20:24	5:52	8			22
Runde	3.47	22:36	6:30	6	4:41	26	7:41	6.94	43:00	6:11	8	0:51		22
Runde	3.47	21:13	6:06	2	3:07	13	5:40	10.41	1:04:13	6:10	7			46
Runde	3.47	22:17	6:25	3	3:55	15	6:12	13.88	1:26:30	6:13	8			22
Runde	3.47	24:48	7:08	6	6:08	24	8:08	17.35	1:51:18	6:24	8	1:24		21
Runde	3.97	25:41	6:28	6	6:13	24	8:40	21.34	2:16:59	6:25	6	26:04	19	42:13