



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Detalizēti rezultāti

Roth, Sebastian

Klubs: 100 Marathon Club
Numurs: 353

Posms: 42.18 km
Marathon

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 4:01:24

Ātrums: 10.44 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 220)
Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 194)
Distances labākais laiks: 3:07:34

Vieta grupā: 5(no 42)
Grupas labākais laiks: 3:33:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	3.47	17:29	5:02	6	1:10	30	3:01	3.47	17:29	5:02	26		24	
Runde	3.47	18:19	5:16	9	1:58	43	3:43	6.94	35:48	5:09	26		32	
Runde	3.47	18:10	5:14	6	1:42	29	3:14	10.41	53:58	5:11	22		31	
Runde	3.47	19:08	5:30	11	2:44	41	4:02	13.88	1:13:06	5:15	25		20	
Runde	3.47	19:17	5:33	8	3:12	37	4:02	17.35	1:32:23	5:19	26		31	
Runde	3.47	19:00	5:28	6	2:09	28	3:34	20.82	1:51:23	5:20	25		31	
Runde	3.47	19:27	5:36	5	1:55	26	4:20	24.29	2:10:50	5:23	42	188	25:40	
Runde	3.47	20:01	5:46	6	2:30	27	4:18	27.76	2:30:51	5:26	22		28	25:19
Runde	3.47	21:10	6:05	7	3:27	27	4:56	31.23	2:52:01	5:30	26		30	34:54
Runde	3.47	20:59	6:02	5	2:05	20	4:25	34.70	3:13:00	5:33	25		21	39:16
Runde	3.47	23:00	6:37	6	2:25	31	6:08	38.17	3:36:00	5:39	26		28	45:17
Runde	3.97	25:24	6:23	22	5:21	82	8:33	42.18	4:01:24	5:43	5	28:15	33	2:39:35