



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Seiler, Christian

Klubs: Rennsteiglaufverein

Numurs: 594

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 12:17

Ātrums: 19.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 1 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 1 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 1(no 54)

Grupas labākais laiks: 12:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	6:00	3:00	1	-	1	-	2.00	6:00	3:00	42	-	1	-
Leichtathletikhalle	2.00	6:17	3:08	1	-	3	0:03	4.00	12:17	3:04	1	-	1	-