



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Kornhas, Christoph

Klubs: SV Emsetal

Numurs: 583

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 14:09

Ātrums: 16.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 3(no 54)

Grupas labākais laiks: 12:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	6:52	3:25	3	0:52	15	0:52	2.00	6:52	3:25	30	10	0:52	
Leichtathletikhalle	2.00	7:17	3:38	3	1:00	15	1:03	4.00	14:09	3:32	3	1:52	15	1:52