



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Lindner, Steffen

Klubs: Erfurt

Numurs: 679

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:09

Ātrums: 11.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 383 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 341 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 110(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:58	5:29	121	3:47	383	4:56	2.00	10:58	5:29	142	2:59	428	4:56
Runde	2.00	9:55	4:57	106	2:35	316	3:58	4.00	20:53	5:13	141	3:37	419	8:54
Runde	2.00	9:59	4:59	105	2:24	306	4:04	6.00	30:52	5:08	140	8:46	425	12:58
Runde	2.00	10:01	5:00	102	2:16	295	4:06	8.00	40:53	5:06	139	11:02	424	17:04
Leichtathletikhalle	2.00	10:16	5:08	122	2:48	368	4:26	10.00	51:09	5:06	110	13:42	341	21:30