



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Triebsees, Lars**

Klubs: Erfurt

Numurs: 1156

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:34

Ātrums: 11.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 400 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 352 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 115(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:54	5:27	118	3:43	375	4:52	2.00	10:54	5:27	100	2:55	255	4:52
Runde	2.00	10:10	5:04	125	2:50	368	4:13	4.00	21:04	5:15	97	3:48	271	9:05
Runde	2.00	10:11	5:05	112	2:36	337	4:16	6.00	31:15	5:12	141	9:09	426	13:21
Runde	2.00	10:14	5:06	113	2:29	337	4:19	8.00	41:29	5:11	140	11:38	425	17:40
Leichtathletikhalle	2.00	10:05	5:02	116	2:37	343	4:15	10.00	51:34	5:09	115	14:07	352	21:55