



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Baumann, Manfred

Klubs: Erfurt

Numurs: 1105

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Kopējais laiks: 1:03:17

Ātrums: 9.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 657 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 526 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 7(no 8)

Grupas labākais laiks: 45:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	12:25	6:12	7	3:40	517	6:23	2.00	12:25	6:12	6	2:17	326	6:23
Runde	2.00	12:20	6:10	7	3:26	528	6:23	4.00	24:45	6:11	6	4:28	430	12:46
Runde	2.00	12:43	6:21	7	3:37	527	6:48	6.00	37:28	6:14	6	6:43	430	19:34
Runde	2.00	13:00	6:30	7	3:35	531	7:05	8.00	50:28	6:18	6	8:53	429	26:39
Leichtathletikhalle	2.00	12:49	6:24	6	3:20	525	6:59	10.00	1:03:17	6:19	7	17:38	526	33:38