



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Küster, Luca Alina

Klubs: LC Jena

Numurs: 57

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 18:40

Ātrums: 12.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 122 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 4(no 31)

Grupas labākais laiks: 14:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā		
Runde	2.00	9:08	4:33	4	2:06	18	2:06	2.00	9:08	4:33	28	18	2:00	
Leichtathletikhalle	2.00	9:32	4:46	6	2:16	24	2:16	4.00	18:40	4:40	4	4:22	21	4:22