



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Lerche, Ronny

Klubs: Erfurt

Numurs: 1089

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:04:01

Ātrums: 9.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 661 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 528 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 134(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde | 2.00 | 13:29 | 6:44 | 134 | 7:04 | 538 | 7:27 | 2.00 | 13:29 | 6:44 | 109 | 7:04 | 435 | 7:27 |
| Runde | 2.00 | 13:16 | 6:38 | 134 | 6:44 | 537 | 7:19 | 4.00 | 26:45 | 6:41 | 108 | 13:48 | 433 | 14:46 |
| Runde | 2.00 | 13:03 | 6:31 | 134 | 6:23 | 533 | 7:08 | 6.00 | 39:48 | 6:37 | 108 | 20:11 | 432 | 21:54 |
| Runde | 2.00 | 12:46 | 6:23 | 133 | 6:18 | 526 | 6:51 | 8.00 | 52:34 | 6:34 | 108 | 26:29 | 431 | 28:45 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:27 | 5:43 | 125 | 5:14 | 479 | 5:37 | 10.00 | 1:04:01 | 6:24 | 134 | 31:43 | 528 | 34:22 |