



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Döring, Dirk

Klubs: Erfurt

Numurs: 1247

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:27

Ātrums: 12.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 314 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 283 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 97(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:41	5:20	112	3:30	354	4:39	2.00	10:41	5:20	146	2:42	206	4:39
Runde	2.00	9:24	4:42	80	2:04	230	3:27	4.00	20:05	5:01	145	2:49	434	8:06
Runde	2.00	9:38	4:48	88	2:03	251	3:43	6.00	29:43	4:57	144	7:37	433	11:49
Runde	2.00	9:56	4:58	98	2:11	277	4:01	8.00	39:39	4:57	143	9:48	432	15:50
Leichtathletikhalle	2.00	9:48	4:54	105	2:20	294	3:58	10.00	49:27	4:56	97	12:00	283	19:48