



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Steinmetz, Mario

Klubs: SWE Stadtwerke

Numurs: 980

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 59:00

Ātrums: 10.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 606 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 501 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 168(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:47	5:53	164	4:36	477	5:45	2.00	11:47	5:53	92	3:48	258	5:45
Runde	2.00	11:08	5:33	164	3:48	485	5:11	4.00	22:55	5:43	148	5:39	437	10:56
Runde	2.00	11:18	5:39	157	3:43	473	5:23	6.00	34:13	5:42	147	12:07	436	16:19
Runde	2.00	11:26	5:43	153	3:41	464	5:31	8.00	45:39	5:42	146	15:48	435	21:50
Leichtathletikhalle	2.00	13:21	6:40	173	5:53	529	7:31	10.00	59:00	5:54	168	21:33	501	29:21