



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Morstedt, Udo**

Klubs: LSV Neunheilingen

Numurs: 922

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 47:05

Ātrums: 12.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 224 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 205 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 68(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:12	4:35	49	2:01	155	3:10	2.00	9:12	4:35	151	1:13	363	3:10
Runde	2.00	9:22	4:41	79	2:02	223	3:25	4.00	18:34	4:38	150	1:18	440	6:35
Runde	2.00	9:33	4:46	83	1:58	237	3:38	6.00	28:07	4:41	131	6:01	391	10:13
Runde	2.00	9:37	4:48	79	1:52	231	3:42	8.00	37:44	4:43	148	7:53	159	13:55
Leichtathletikhalle	2.00	9:21	4:40	80	1:53	226	3:31	10.00	47:05	4:42	68	9:38	205	17:26