



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Köhler, Werner

Klubs: Bößleben

Numurs: 148

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Kopējais laiks: 18:49

Ātrums: 12.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 129 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 107 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 1(no 9)

Grupās labākais laiks: 18:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:12	4:35	1	-	96	3:12	2.00	9:12	4:35	2	-	59	3:12
Leichtathletikhalle	2.00	9:37	4:48	1	-	120	3:23	4.00	18:49	4:42	1	-	107	6:32