



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Boblenz, Jacqueline

Klubs: Isseroda

Numurs: 1362

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:36

Ātrums: 9.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 646 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 125 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 41(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	13:11	6:35	45	4:33	135	6:15	2.00	13:11	6:35	10	1:55	84	6:15
Runde	2.00	11:54	5:57	40	3:11	122	4:47	4.00	25:05	6:16	10	3:09	101	11:02
Runde	2.00	12:04	6:01	42	3:22	119	4:54	6.00	37:09	6:11	10	4:19	84	15:56
Runde	2.00	12:27	6:13	42	3:32	123	5:14	8.00	49:36	6:12	10	5:29	84	21:10
Leichtathletikhalle	2.00	12:00	6:00	39	3:10	116	4:56	10.00	1:01:36	6:09	41	17:30	125	26:06