



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Mentzel, Michael

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 1313

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 52:47

Ātrums: 11.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 442 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 387 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 73(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:42	5:50	87	4:07	465	5:40	2.00	11:42	5:50	84	4:07	328	5:40
Runde	2.00	10:39	5:19	78	2:42	438	4:42	4.00	22:21	5:35	84	6:46	445	10:22
Runde	2.00	10:19	5:09	69	2:12	366	4:24	6.00	32:40	5:26	84	8:58	444	14:46
Runde	2.00	10:10	5:04	59	2:06	323	4:15	8.00	42:50	5:21	84	11:04	443	19:01
Leichtathletikhall	2.00	9:57	4:58	53	2:02	322	4:07	10.00	52:47	5:16	73	13:06	387	23:08